



Programme Surf

Machine Hiver

2020/2021

Formations

Cours avalanche 1

Date 19 décembre 2020
Prix Chf 130.-
Participants 4-8
Niveau Débutant, ne demande aucune expérience.

Samedi 19 décembre au Col des Mosses

Théorie avalanche et analyse du bulletin d'avalanche
Recherche de victimes d'avalanche à l'aide d'un DVA
Technique d'utilisation de la sonde et de la pelle
Analyse du bulletin des dangers d'avalanche et du manteau neigeux



Cours avalanche 2

Date 30-31 janvier 2021
Lieu Lämmerenhütte
Prix Chf. 390.-
Participants 4-7
Niveau Skier dans de la neige non préparée.
Temps de marche 4 h./J.



Deux jours de formation où les thèmes suivants seront traités

Emploi avancé du matériel de sécurité
Planification de course avec le système 3X3^x
Gestion des différents facteurs de risques
Nuitée en cabane pour plus de convivialité

Cours montagne 3

Date 27-29 mars 2021
Lieu Région Arolla
Prix 740.-
Participants 3-6
Niveau Skier dans de la neige non préparée.
Temps de marche 4 h./J.
Partenaires Surf Machine





Trois jours ou on alterne randonnées et formations d'environ 2 heures par jour pour apprendre les bases des sorties glaciaires.

Jour 1

Départ d'Arolla pour la cabane des dix. Technique d'encordement, préparation de course

Jour 2

Sommet d'hiver du Mont Blanc de Cheillon. Auto-sauvetage, préparation de course

Jour 3

Traversée du Pigne d'Arolla. Encordement glacier

Formations sur demande

Mountain Attitude vous propose d'organiser des journées de formation, de randonnée ou mixte sur demande.

Le tarif est de 130.- à partir d'un groupe de 4 personnes. Pour des personnes seules ou groupe plus petit nous vous soumettrons volontiers une offre.

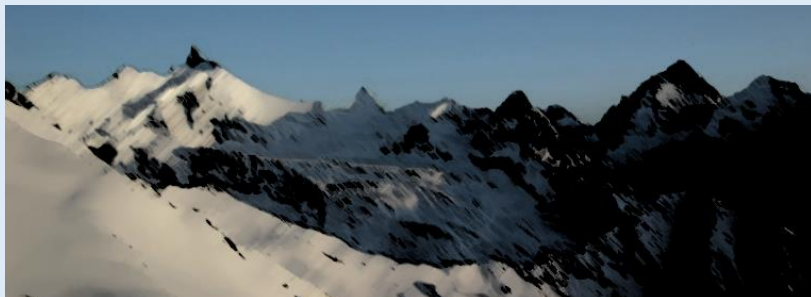
Informations

Les formations "Neige Attitude" sont inspirées du système de formation SMT : Swiss Mountain Training, est un système d'enseignement mis en place par les Guides Suisse. Il permet aux gens de se former sur le domaine des avalanches, la gestion de groupe et la planification de course *avec la possibilité de l'obtention d'un brevet de niveau 1, 2 ou 3 (25.- Frs).*

Plus d'infos sur : www.swissmountaintraining.ch

*3X3 : Système de réduction prenant les conditions, le terrain, les humains, comme facteurs de risques.

Le prix des sorties comprend : La prestation du guide pour la durée du cours, ses frais, les demi-pensions en cabane avec le thé de marche du lendemain. Le reste est non-compris.



Sorties



MOUNTAINATTITUDE.CH

Allalinhorn (4027m.)

Date 15 novembre 2020
Prix Chf 230.-
Participants 3-5
Niveau Bon skieur, snowboardeur
Moyen randonnée



Sortie de début de saison sur un 4000m. L'ascension est facilitée par l'accès par en remontées mécaniques jusqu'à 3700m., ce qui n'enlève rien au caractère glacier et alpin de la course.

Découverte Freerando

Date 10 janvier 2021 Nax
Prix Chf 130.-
Participants 4-7
Niveau Bon skieur, snowboardeur.
Débutant randonnée ; 2-3 heures de marche



Devenu la sortie classique de chez Surf Machine, la freerando combine domaine skiable et randonnée pour un maximum de ride. Pour profiter des meilleures conditions de neige, le lieu de sortie sera dévoilé peu avant la sortie.

Découverte Randonnée Préalpes

Date 13 février 2020
Prix Chf 130.-
Participants 4-7
Niveau Bon skieur snowboardeur
Randonnée moyen (dénivelé 1000m/ 4h. de marche)



Une sortie pour découvrir la randonnée dans les Préalpes fribourgeoises ou vaudoises. Cette région propose de nombreux itinéraires, du facile, aux faces les plus raides. Le lieu de la randonnée sera défini une semaine à l'avance suivant les conditions d'enneigement.

Sur plusieurs jours



Inition Randonnée ou splitboard dans le Diemtigtal

Date week end du 20-21 février 2020
Prix Chf 370.-
Participants 4-7
Niveau Skieur, snowboarder moyen
Randonnée moyen (4-5h. de marche) max. +1000m.



La région du Diemtigtal propose des tours faciles idéals pour l'initiation à la randonnée. Deux jours de randonnée plaisir avec nuitée à la cabane Obergestelen. La cabane est réservée exclusivement pour Mountain Attitude bénéficie de tout le confort mais n'est pas gardiennée, il faut cuisiner soit même. Les sommets de la région seront choisis suivant les conditions du moment et de l'envie des participants. Par exemple Meniggrat, Niderhore, Seehore ou beaucoup d'autres...

Sorties sur demande ou flash

Mountain Attitude vous propose d'organiser des journées de formation, de randonnée ou mixte sur demande.

Le tarif est de 130.- à partir d'un groupe de 4 personnes. Pour des personnes seules ou groupe plus petit nous vous soumettrons volontiers une offre.

Mountain Attitude va également proposer des sorties flash. Des sorties organisées au dernier moment pour profiter au maximum des meilleures conditions. Pour ne pas les louper, suivez-nous sur Instagram ou inscrivez-vous sur notre site sous contact, avec le titre "info sorties flash".

Plus de sorties sur notre site www.mountainattitude.ch



Programmes et informations www.mountainattitude.ch

Céline	+41 78 860 26 79	Trekkings
Dave	+41 79 712 11 79	Formations/Sorties
Fred	+41 79 823 82 44	Sorties/Voyage



Les sorties sont prises en charge par des Guides de Haute Montagne reconnus UIAGM et soumises aux conditions générales de son association. www.4000plus.ch