

Formation Altitude

Découvrir le monde des glaciers, se lever aux premières heures du jour pour profiter au maximum de la journée. La Haute Montagne offre une nouvelle dimension à notre sport favori. Formations aux techniques de corde en glacier et à l'encordement compléteront les journées devant un des plus beaux panoramas de Suisse.



Durée Du 25-27 mars 2022
Lieu Val d'Anniviers - Cabane Grand Mountet
<https://www.cas-diablerets.ch/cabanes/cabane-du-mountet/>
Rdv 630 Zinal Fin le dimanche vers 1500 à Zinal
Niveau Bonne connaissance de la randonnée, bon physique.
Prix **820.- par personne**
Le prix comprend la prestation du guide + la demi-pension en cabane.
Les transports et les boissons ne sont pas compris.

Jour 1

Départ matinal de Zinal. Montée à la cabane du Grand Mountet par le glacier de Zinal. Enseignement d'encordement l'après-midi aux allants tours de la cabane.

Dénivelé positif 1300m. Temps 4,5h Difficulté : Facile

Jour 2

De la cabane notre journée commence par une petite descente pour rejoindre le glacier. Une jolie course glaciaire nous mènera au Col Durand. Normalement une courte ascension en crampons nous mène au col. De là une heure supplémentaire est nécessaire pour atteindre le sommet du Mont Durand (3712m.) Descente par le même chemin pour rejoindre la cabane.



Nous profiterons de cette journée pour entrainer l'encordement en glacier et au secours crevasse.

Dénivelé positif 1000m. Temps 6h. Difficulté : Peu Difficile +

Jour 3

Pour notre dernière journée, on va se rendre sur le sommet du Blanc de Moming (3661m.) Depuis la cabane, nous commencerons la journée par la montée d'un glacier raide en direction de l'arrête rocheuse West du Blanc de Moming. Skis au sur le sac, nous escaladerons la dernière heure l'arrête facile idéale pour les managements de corde. Descente sur Zinal par le glacier du Moming, un endroit magique et impressionnant.

Dénivelé positif/négatif 900m./2000m. Temps 6h. Difficulté : Peu difficile +

Matériel

Matériel technique

-
- Ski de randonnée
- Peaux de phoques
- Chaussures de ski
- Couteaux
- Baudrier
- Crampons
- Piolet
- 2 mousquetons à vis
- 1 vis à glace
- Sangle de 120cm.
- DVA, Pelle, Sonde
- Casque

Habits

- Pantalon de randonnée
- Veste
- Doudoune
- Gants chauds
- Gants légers

- Sous-couche
- Collant
- Chaussettes de ski
- Habits pour la cabane
- Bonet
- Casquette

Matériel supplémentaire

- Sac en soie pour dormir
- Taie d'oreiller (un t-shirt propre)
- Nécessaire de toilette
- Pharmacie personnelle
- Lampe frontale
- Lunettes de soleil
- Masque de ski
- Masque COVID
- Crème solaire

Si envie de prendre :

- Appareil de photo
- Accu additionnel

Infos

Les sorties avec un Guide de Montagne sont soumises aux conditions générales des Guides Suisses. Pour plus d'informations voir ici :

<http://www.4000plus-vs.ch/index.php?module=pages&page=c-view-page&idItem=8&lang=fr>

En remerciant de me faire confiance pour cette aventure, je me réjouis du départ.

Salutations Dave



Dave Schneider
Guide de Montagne UIAGM
Rte de Planodzan 20
1928 Ravoire
+41 79 712 11 79
dave@mountainattitude.ch

Pour paiement:
Raiffeisen Bagnes Vollèges
IBAN CH19 8080 8001 3238 8835 4