

Cours avalanche ski ou raquettes au Diemtigtal



Lieu	Diemtigtal https://www.sac-bluemlisalp.ch/de/Sektion/Huetten/Obergestelen
RDV	830 Gare de Oey. Park and ride payant à la gare
Date	20-21 février 2021
Prix	460.-
Participants	4 participants par groupe (COVID oblige)
Niveau	Ski
	<ul style="list-style-type: none">- Cours avalanche 2. Connaissance de l'utilisation de la pelle, sonde, DVA, lecture bulletin- Dénivelé de 1000m positif. Journalier
	Raquettes
	<ul style="list-style-type: none">- Dénivelé positif de 950m. journalier pour 4,5h. de marche- Aucune base demandée pour la connaissance des avalanches

Envie et besoin d'évasion ? Venez avec nous les 20 et 21 février prochain découvrir les paysages hivernaux du Diemtigtal. Ensemble, nous gravirons deux sommets emblématiques de cette région des préalpes bernoises. Nous dormirons dans une cabane non-gardiennée, lovée au milieu d'épicéas et nous pourrons profiter d'un week-end de déconnexion, de simplicité et de partages dans cette nature reculée, tout en profitant du lieu pour se former sur le thème des avalanches.

Programme Raquette

Jour 1

Rendez-vous à Oey-Diemtigen. Transfert en taxi jusque à Menniggrund d'où nous pouvons partir à ski ou en raquette pour le premier sommet, le Menniggrat (1949m). De là, descente jusqu'à notre cabane. Exercice de recherche DVA, pelle et sonde pour les plus motivés.

Au programme à la cabane, feu de bois et repas préparé par nous-même que nous partagerons ensemble. Planification de la course du lendemain

Jour 2

Montée pour le Niederhore (2060m), descente par le Lueglespitz (1930m) pour les skieurs et descente tranquille pour les raquetteurs dans le Simmental. Vous pourrez reprendre le train au départ de Boltigen. Pendant les 2 jours, vous bénéficierez d'informations sur les avalanches en cours de la marche.

Programme ski

Deux jours de formation avalanche, planification de course et gestion de groupe.

Quelques jours avant le cours, vous recevrez les ascensions envisagées pour que vous puissiez les préparer selon la méthode 3x3, ou selon vos expériences.

Jour1

Rendez-vous à Oey-Diemtigen. Transfert en taxi jusque à Menniggrund d'où nous pouvons partir à ski ou en raquette pour le premier sommet, le Menniggrat (1949m). Depuis ce sommet l'organisation de la suite de la journée sera laissée aux participants. Les choix et les horaires seront discutés en groupe. Au programme à la cabane, feu de bois et repas préparé par nous-même que nous partagerons ensemble. Planification de la course du lendemain.

Jour2

Journée entièrement gérée par les participants. Seul le lieu de fin de cours sera défini. Gare de Boltigen.

Infos

Le prix comprend

Encadrement, nuitée en cabane (dortoirs), demi-pension, thé de marche.

Le prix ne comprend pas

Pique-nique du 1er et 2ème jour, transfert en taxi et retour en train (environ chf 30.-), assurance annulation et accident, transfert au lieu de rendez-vous (Oey-Diemtigen), les boissons en cabane (si disponibles)

Divers

Comme nous cuisinons nous-même, nous partagerons entre tous les participants un petit quelque chose à porter dans votre sac. (Environ 1kg)

Équipement

Une liste de matériel vous sera transmise à l'inscription.

CONTACTS

Skis

Dave Schneider, Guide de Montagne UIAGM dave@mountainattitude.ch, +4179 712 11 79

Raquettes

Céline Schenk, Accompagnatrice en Montagne UIMLA celine@mountainattitude.ch, +4178 860 26 79

