



COURSES GLACIER ET MIXTES A LA JOURNEE

En remontées mécaniques

La région de Saas Fee offre de jolies possibilités de sommets de 4000m à la journée. Les remontées mécaniques aident ces ascensions « express » pour profiter des beautés de la Haute Montagne sans devoir passer par la case cabane.

ALLALIN 4027m

Voie normale, F / 600m / 4h de marche env. Hohlaubgrat, PD+ / 800m / 3+ / 6h de marche env.
L'Allalin est un 4000m intéressant pour les gens qui veulent une expérience Haute Montagne. La voie normale offre un itinéraire facile mais intéressant sur un glacier zébré d'énormes crevasses. Le cheminement les évite en un grand slalom pour nous emmener sur une courte arrête sommitale. La Hohlaubgrat chemine sur un éperon de neige et de glace, interrompu par une barre de rocher de 50m. qu'il faudra escalader avant de finir sur l'arrête sommitale.

Prix : 650.-/1 PAX, 720.-/2 PAX. Puis seul. Voie normale 780.-/3PAX, 840.-/4PAX, 920.-/5PAX

WEISSMIES 4017m

Voie Normale, PD- / 1000m / 6h de marche env.
Course glaciaire, zigzagant entre des grandes barres de séracs, alternant avec des pentes jusqu'à 40°. Jolie Dôme sommital qui nous mène sur un des plus beaux sommets accessibles à la journée.
Prix : 650.-/1 PAX, 720.-/2 PAX. 780.-/3PAX

Arrête Nord, AD+ / 4+ / 1000m / 8h env.
Longue escalade aérienne qui est une grande course des alpes, même si son passage clé a été facilité et détérioré par la taille de prises par un saccageur inconnu.
Prix : 850.-/1 PAX



LAGGINHORN 4010m

Voie Normale, PD/ 2 / 7h env.
La plus sèche des voies normales d'un 4000m, il n'est pas rare d'y voire des coureurs de trail à son sommet en fin de saison, quand il n'y a plus de neige. Elle reste une course intéressante qui demande un pied sur en escalade facile.
Prix : 700.-/1 PAX, 790.-/2 PAX

Arrête Sud, AD- / 4a / 8h env.
Longue, voire très longue arrête de rocher en escalade jamais difficile où la rapidité est un atout
Prix : 870.-/1 PAX



En mode Trail

Offrez-vous la possibilité d'un sommet à la journée, depuis la plaine sans remontées mécaniques en mode léger.

WEISSMIES 4017m

En traversée Saas Almagell – Weissmies – Hohsass - Saas Almagell, PD / 2 / +2350m ; - 2400m (-900)
Superbe traversée avec, de la pente de neige raide, de l'escalade facile, une arrête sommitale effilée, du glacier et des sentiers magnifiques. Départ très matinal de Saas Almagell. Possibilité de raccourcir la descente avec les installations depuis Hohsaas.

Prix : 900.-/1 PAX, 990.-/2 PAX

BISHORN 4153m

Voie normale depuis Zinal - retour, F / +-2400m

La Bishorn se situe à mon avis (Dave) dans la plus belle région montagneuse de Suisse. Paysages magnifiques, vue sur les Grands 4000 des alpes. Du sommet on peut presque toucher l'impressionnante arrête Nord du Weisshorn qui donne à ce sommet un petit air d'Himalaya.

Prix : 900.-/1 PAX, 990.-/2 PAX



PIGNE D'AROLLA 3790m

En traversée Arolla – Pas de chèvre – Serpentine – Pigne d'Arolla – Vignettes – Arolla, PD- / +- 2000m
Une traversée classique en hiver, qui reste sauvage durant l'été. Longue course glaciaire très variée qui peut s'avérer technique suivant les conditions. Néanmoins la cabane des Vignettes sera un point de pause bien revigorant avant la descente sur Arolla.

Si vous voulez tenter autre chose, faites-nous parvenir un mail ou appelez-nous et on vous concoctera un programme personnalisé.



Programme et informations www.mountainattitude.ch

Céline	+41 78 860 26 79	Trekkings
Dave	+41 79 712 11 79	Formations/Sorties
Fred	+41 79 823 82 44	Sorties/Voyage



Les sorties sont prises en charge par des Guides de Haute Montagne reconnus UIAGM et soumises aux conditions générales de son association. www.4000plus.ch